

**Витаминизация учащихся 1-4 классов**  
**Таблица среднего значения по меню 14 дней**

	белки	жиры	углеводв	энер.цен	витамин С
1 день	103	120	448	2994	107
2 день	112	130	455	3357	41
3 день	100	109	456	3115	99
4 день	128	135	454	3433	110
5 день	106	131	451	3280	96
6 день	92	137	427	3413	53
7 день	100	118	462	3169	91
8 день	128	132	545	3379	115
9 день	102	119	475	3302	102
10 день	120	135	452	3350	61
11 день	97	123	429	3232	55
12 день	122	138	499	3223	50
13 день	102	111	496	3297	109
14 день	123	129	411	3047	68
Итого за 14 дней	1535	1767	6460	45591	1157
Средняя значение за период	109	126	461	327,9	
Содержание белков,жиров,углеводов в меню за период в%от ккал	1	1	4		

Утверждаю:

Директор МАООУ "Пансионат "Радуга"



Е.Б. Микель